

sábado 6 septiembre Kod Kod Pucón

RECORDANDO

Tu propia naturaleza

3ª VERSIÓN

@giobosquealma @danigoich.terapeuta

Un taller inmersivo en plena
naturaleza para reconectar contigo

TERAPIA DE BOSQUE

CONSCIENCIA CORPORAL

EXPRESIÓN CREATIVA

Sábado 6 de septiembre
en Kod Kod, Pucón
10:00 a 19:00 hrs.





sábado 6 septiembre Kod Kod Pucón

RECORDANDO

Tu propia naturaleza

En este día de encuentro, te invitamos a recordar lo esencial, lo vivo en ti, lo que quiere expresarse creativamente, sin exigencias ni juicios.

A lo largo del Taller exploraremos:

- Terapia de Bosque y Naturaleza, para estar presentes sin prisa, sin llegar a ninguna parte, simplemente habitándonos en contacto con nuestro entorno.
- Prácticas de Regulación Somática, para darle espacio a tu sentir, liberar tensiones y re-conectar con tu autenticidad y vitalidad a través del cuerpo.
- Expresión creativa, para jugar, crear, y dejar que emerja tu energía creadora sin apegos ni pretensiones.
- Valor pre-inscripción hasta el 9 de agosto: \$60.000 (incluye snacks, almuerzo y materiales).
- 6 de septiembre, 10:00 a 19 hrs. Lodge Kod Kod, Camino a Huife, Pucón

INSCRIPCIONES:

giobosquealma@gmail.com Whapp +569 99308506 @giobosquealma
danigoich@gmail.com Whapp +569 95994135 @danigoich.terapeuta



FACILITAN:

Giovanna Raineri, Guía de Terapia de Bosque y Naturaleza ANFT
@giobosquelama

Daniela Goich, Terapeuta Corporal Bioenergética FSBA
@danigoich.terapeuta

giobosquealma@gmail.com



danigoich@gmail.com