

y si el lugar que buscas  
también respira dentro de ti?

Un fin de semana para regresar a tu autenticidad  
desde el cuerpo, la presencia y la creatividad en  
conexión con la naturaleza.



RETIRO  
4, 5 y 6 de Septiembre del 2026  
Cholqui, Chile



# Vive una experiencia *única*

SOUL llega a Chile como un encuentro humano y profundamente cuidado.

Tres días en el Instituto Cholqui, a solo una hora y media de Santiago, entre bosque y silencio, donde la belleza natural y la simpleza del entorno sostienen el viaje hacia dentro.

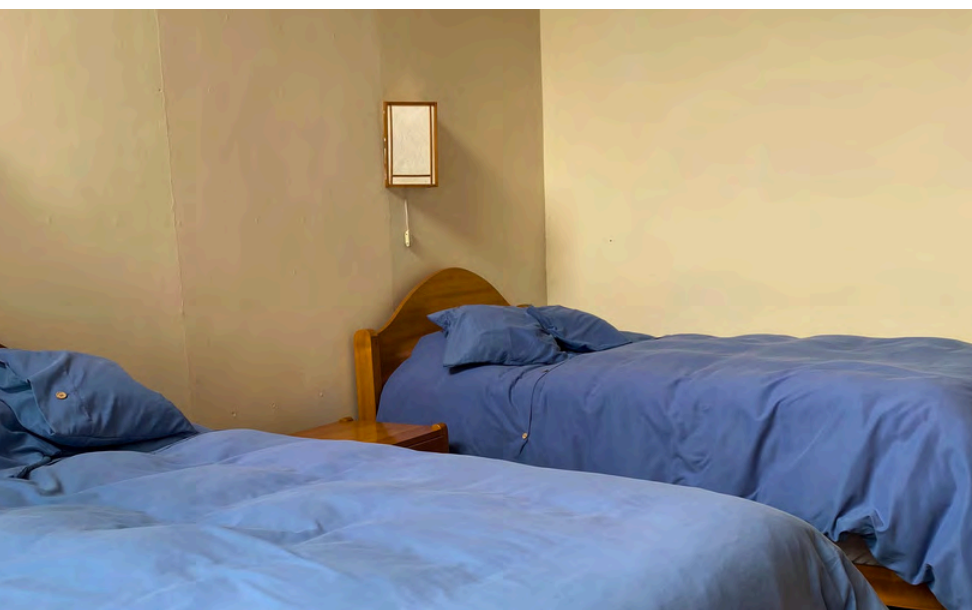
Aquí, lo esencial se vuelve visible.  
Aquí, el volver a ti se vuelve posible.

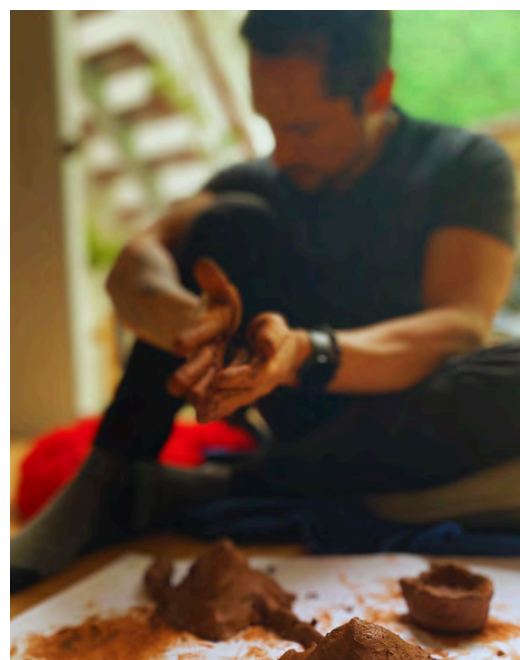
Un encuentro para habitar el cuerpo,  
abrir la creatividad, profundizar en la  
presencia

y reencontrarte con tu suficiencia:  
con la fuerza simple y real de ser tú.



# INSTITUTO CHOLQUI, MELIPILLA, CHILE





REGULACIÓN SOMÁTICA  
MOVIMIENTO AUTÉNTICO  
EXPRESIÓN CREATIVA  
ESCRITURA CONTEMPLATIVA  
INDAGACIÓN COMPASIVA  
CÍRCULOS DE PALABRA  
NATURALEZA Y CONTEMPLACIÓN



# Lo que vivirás en Soul

*Un retiro de retorno, presencia y autenticidad viva.*

En SOUL, cada experiencia está intencionada para abrir espacio:

## REGULACIÓN SOMÁTICA

Movimiento, respiración, enraizamiento y auto y co-regulación.

El cuerpo como puerta de regreso a tu autenticidad.

## MOVIMIENTO AUTÉNTICO

Expresarte sin exigencias ni formas correctas. Escuchar lo que emerge.

## EXPRESIÓN INTUITIVA

Pintura creativa, trazos libres, color, textura.

Crear para recordar tu propia voz.

## ESCRITURA CONTEMPLATIVA

Palabras que emergen cuando te escuchas sin prisa.

## INDAGACIÓN COMPASIVA

Mirarte con honestidad y ternura, desde tu presencia.

## RITUALES CON SENTIDO

Gestos simbólicos que honran tu viaje interno.

## NATURALEZA Y CONTEMPLACIÓN

Caminar lento, abrir los sentidos, reconectar con lo sagrado de lo simple.

## CÍRCULOS DE PALABRA

Compartir y escuchar desde un espacio seguro, contenido y respetuoso.

*todo es simple, cuidado y real*

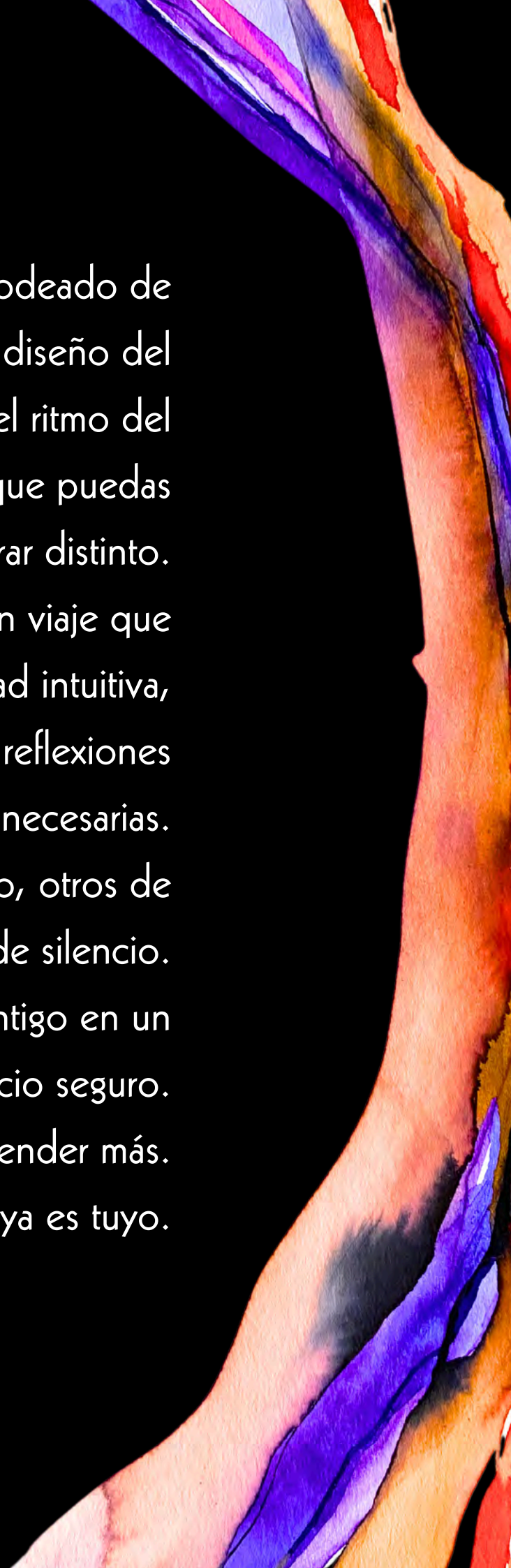


Imagina llegar a un espacio rodeado de naturaleza, donde cada detalle, el diseño del lugar, la calma del entorno, el ritmo del programa, está pensado para que puedas respirar distinto.

En tres días recorreremos un viaje que combina trabajo corporal, creatividad intuitiva, momentos de contemplación, reflexiones profundas y pausas necesarias.

Habrà instantes de movimiento, otros de color, otros de palabra, otros de silencio. Y a ratos, simplemente estarás contigo en un espacio seguro.

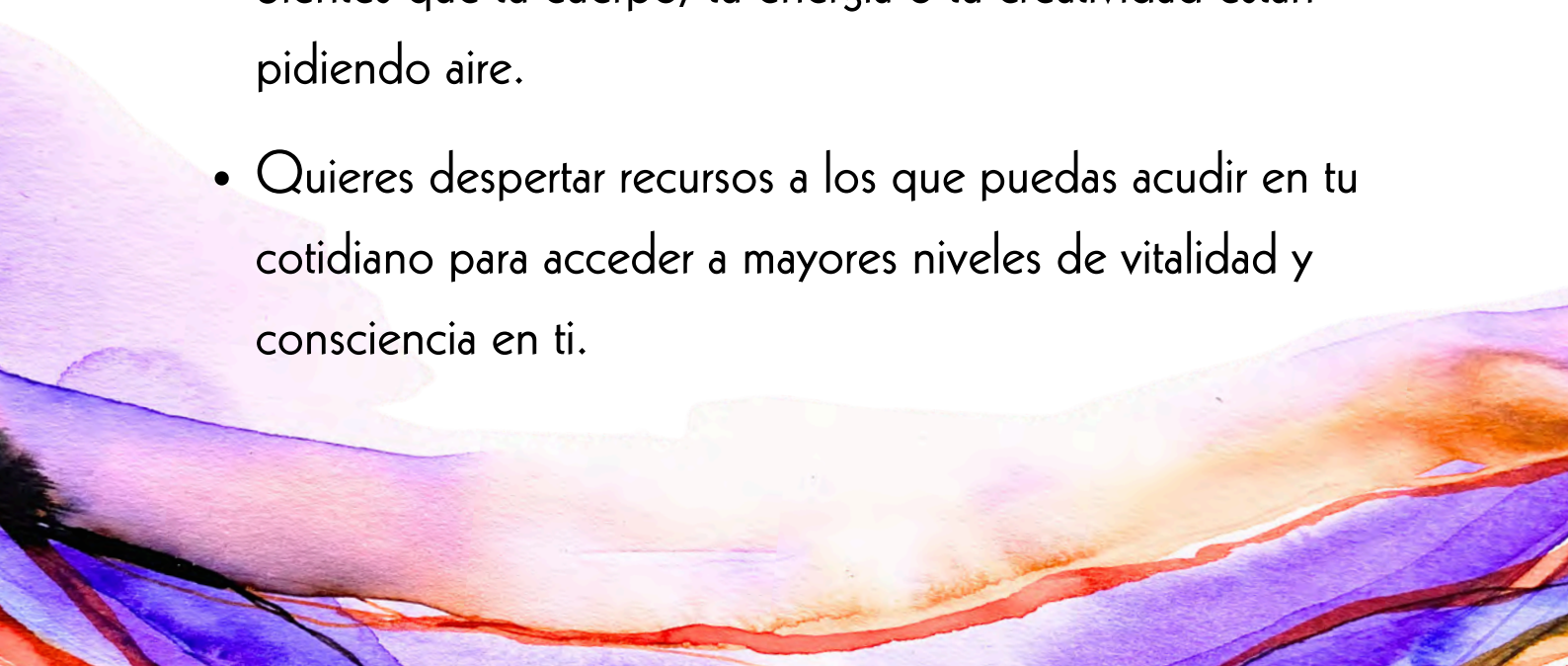
No vienes a aprender más.  
Vienes a recordar lo que ya es tuyo.



# Esto es para ti si:



- Estás buscando una pausa real, sin las exigencias de tener que ser mejor o sanar algo.
- Anhelas re-conectar contigo sin tener que demostrar nada ni a ti ni a nadie. Volver a sentirte suficiente.
- Te mueve la idea de habitar tu cuerpo con más presencia y vitalidad, y dejar de correr hacia afuera.
- Intuyes que tu creatividad necesita despertar, aunque no sepas "cómo" hacerlo.
- Sientes que la compasión puede ser un camino, y que mereces tratarte con más amabilidad.
- Te atrae la belleza, la naturaleza, los procesos cuidados y sin apuro.
- Sientes que tu cuerpo, tu energía o tu creatividad están pidiendo aire.
- Quieres despertar recursos a los que puedas acudir en tu cotidiano para acceder a mayores niveles de vitalidad y consciencia en ti.



# logística

## FECHAS

Comenzamos el Viernes 4 de Septiembre a las 3:00 pm y finalizamos el Domingo 6 de Septiembre a las 1 pm en Cholqui.

## LUGAR:

Instituto Cholqui, Melipilla, Chile. A solo 90 minutos de Santiago.

[www.cholqui.cl](http://www.cholqui.cl)

## VALOR

El valor a continuación en la tabla, es por persona e incluye:

- Alojamiento
- Alimentación completa
- Todos los materiales y actividades descritas en este documento.

No incluye:

- Traslados

## PAGO

- Para reservar el cupo se pide un abono del 30% pudiendo pagar el valor restante en 2 cuotas, finalizando el pago antes del comienzo del retiro.
- Valores en pesos chilenos en la tabla diferenciados por el tipo de habitación. Solo hay piezas compartidas de 2 o 4 camas con baño privado.
- Early Bird con descuento se hará hasta que se acaben los primeros 8 cupos.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- En el caso de avisar con 30 días de anticipación la inasistencia al retiro se devolverá el 60% de lo abonado.
- En el caso de que no puedas asistir puedes transferir tu cupo a otra persona previo aviso a las organizadoras.
- Para la realización del Retiro se necesita un mínimo de 6 participantes.

TIPO DE HABITACIÓN	EARLY BIRD (primeros 8 cupos)	VALOR NORMAL
DOBLE (dos camas) baño privado	\$550.000	\$580.000
CUADRUPLE (4 camas) baño privado	\$520.000	\$550.000

# Facilitadoras



## DANIELA GOICH

Terapeuta en Análisis Bioenergético y International Trainer de la FSBA (Florida Society for Bioenergetic Analysis). Fue directora de la FSBA en Chile y Perú entre 2017 y 2023.

Coach Senior de Newfield Network con más de 25 años de experiencia.

Formada en Somatic Attachment (The Embody Lab, USA) y especializada en trauma, con estudios junto a Gabor Maté, Peter Levine, Bessel van der Kolk y Teoría Polivagal con Stephen Porges.

Licenciada en Arte y certificada en Terapia con el Arte por la Escuela de Desarrollo Transpersonal (España).

Me apasiona crear espacios seguros donde el cuerpo, la creatividad y la belleza se entrelazan para recordar lo esencial: que somos suficientes, vitales y completos. Acompaño este camino a través de procesos terapéuticos individuales, experiencias grupales y la docencia.

@danigoich.terapeuta  
@danigoich.art

## ROXANA GRAVANO

Coach Senior de Newfield Network con más de 26 años de experiencia.

Ha formado coaches ontológicos en Argentina, Chile y Colombia, y es creadora de programas avanzados de Coaching Arquetipal.

Certificada en Terapia Basada en la Compasión (CCT) por la Universidad de Stanford y en Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) por la Universidad de Massachusetts.

Formada en Compassionate Conversations con Diane Musho Hamilton y en Compassionate Inquiry con Gabor Maté y Sat Dharan Kaur.

Dirigió la Maestría de Especialización en Life Coaching en Bogotá, Colombia.

Con formación en disciplinas de movimiento auténtico (danzas circulares, 5 Ritmos, Danza Primal).

Acompaño procesos donde la presencia, la compasión y el cuerpo se combinan.

Cada día me conmueve habitar una mirada compasiva y por la posibilidad de acompañar a otros en el camino hacia una relación más amable consigo mismos.

@roxanagravano

# Retiro SOUL, Autenticidad Viva

Cholqui, Chile

3 días para volver a ti.

4, 5 y 6 de Septiembre del 2026

**Para más información, resolver dudas, conversar... contáctanos  
te esperamos!!**



[contactoretirosoul@gmail.com](mailto:contactoretirosoul@gmail.com)



Whatsapp Roxana +549 1155279000



@roxanagravano



Whatspapp Daniela +569 95994135



@danigoich.terapeuta

@danigoich.art

