

SÁBADO 9 DE MAYO WORKSHOP CORPORAL LIMA

# Paisaje Interno

CUERPO VITAL, EXPRESIVO, AUTÉNTICO

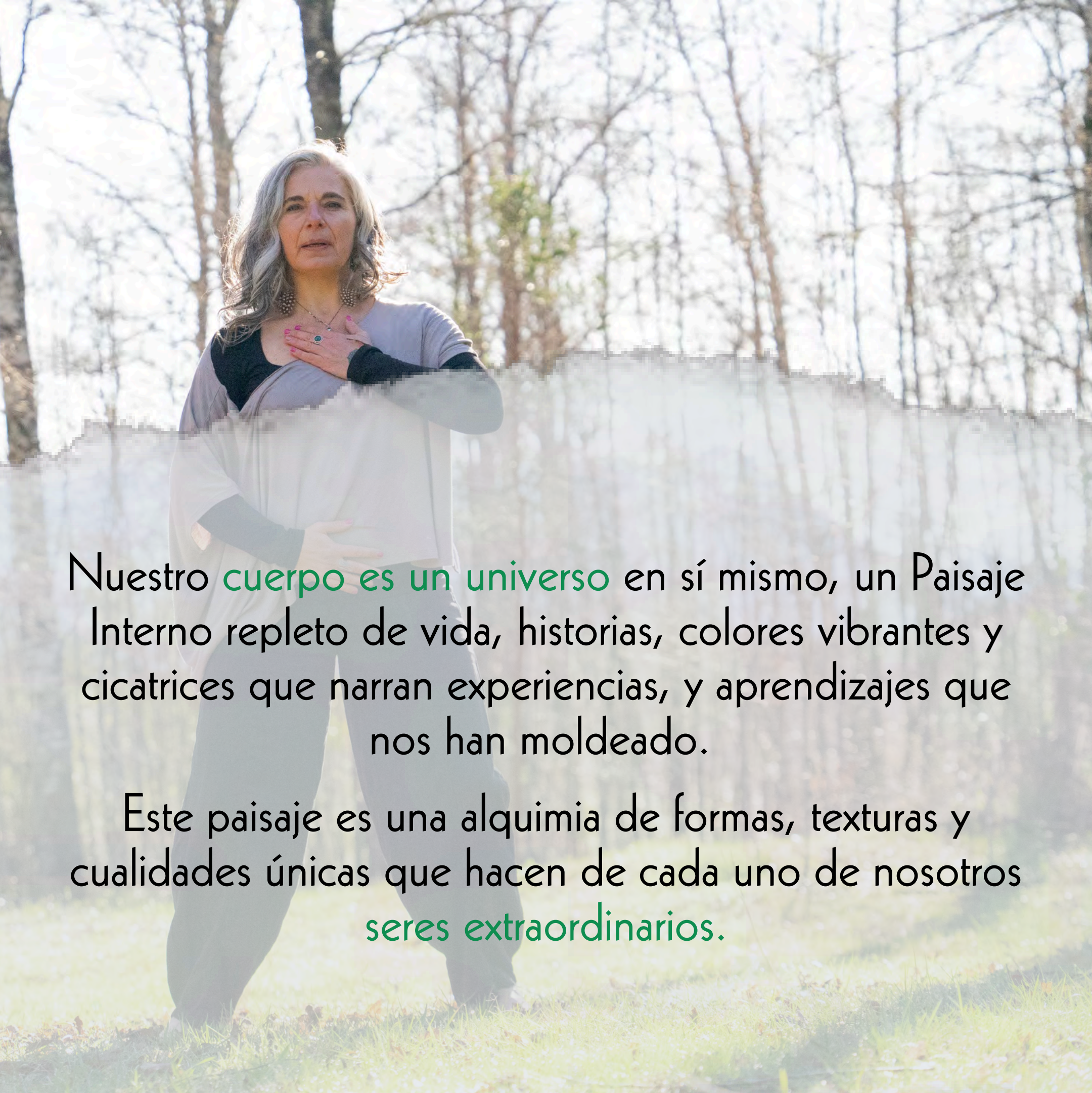
**Facilita:** Daniela Goich, Terapeuta Somática  
y Pastor Palacios, Sonoterapeuta.

Casa Colibrí, Miraflores, Lima

De 9:30 am a 2:00 pm

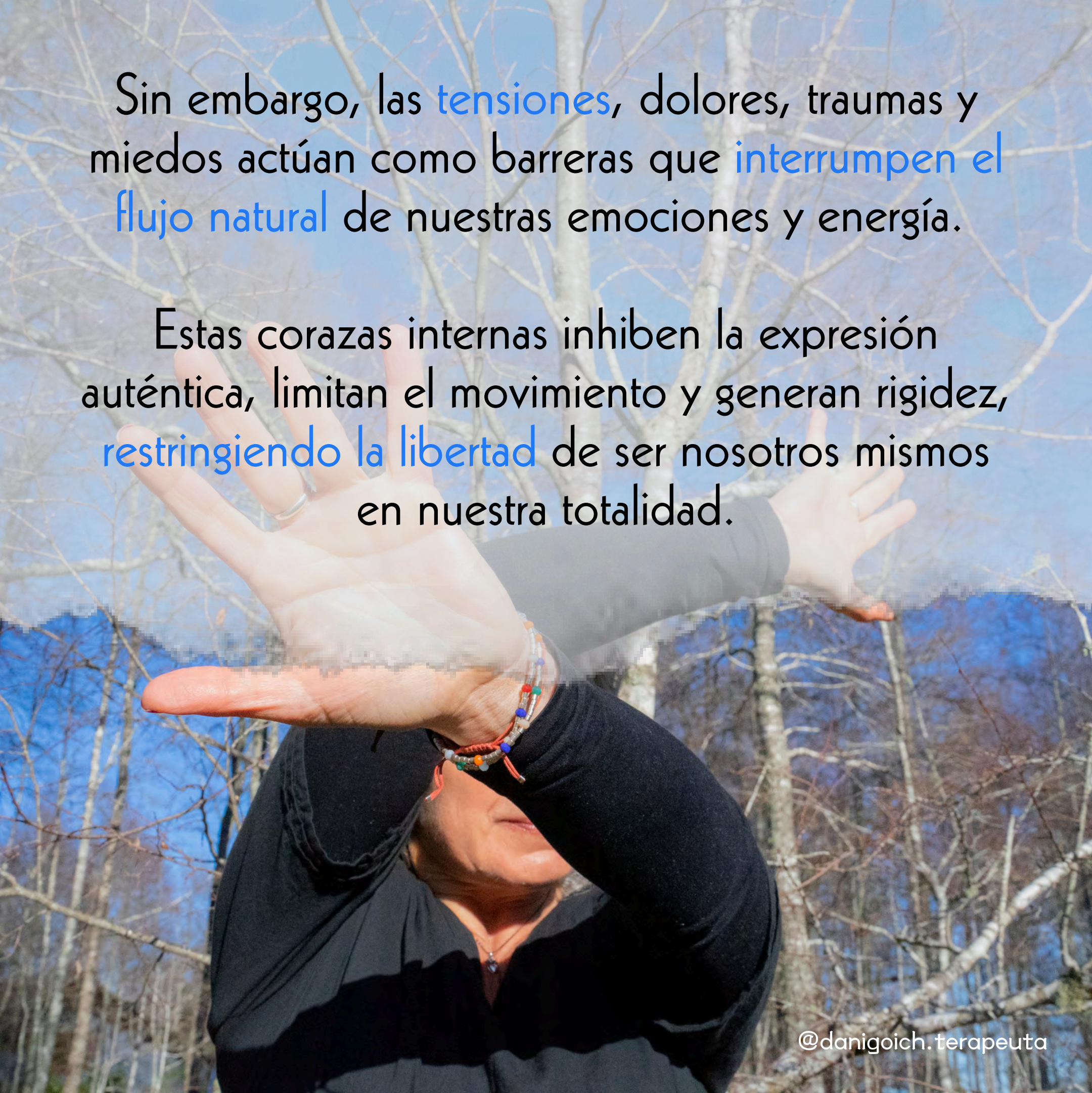
**Inscripción**

Whatsapp +569 95994135



Nuestro **cuerpo es un universo** en sí mismo, un Paisaje Interno repleto de vida, historias, colores vibrantes y cicatrices que narran experiencias, y aprendizajes que nos han moldeado.

Este paisaje es una alquimia de formas, texturas y cualidades únicas que hacen de cada uno de nosotros **seres extraordinarios.**



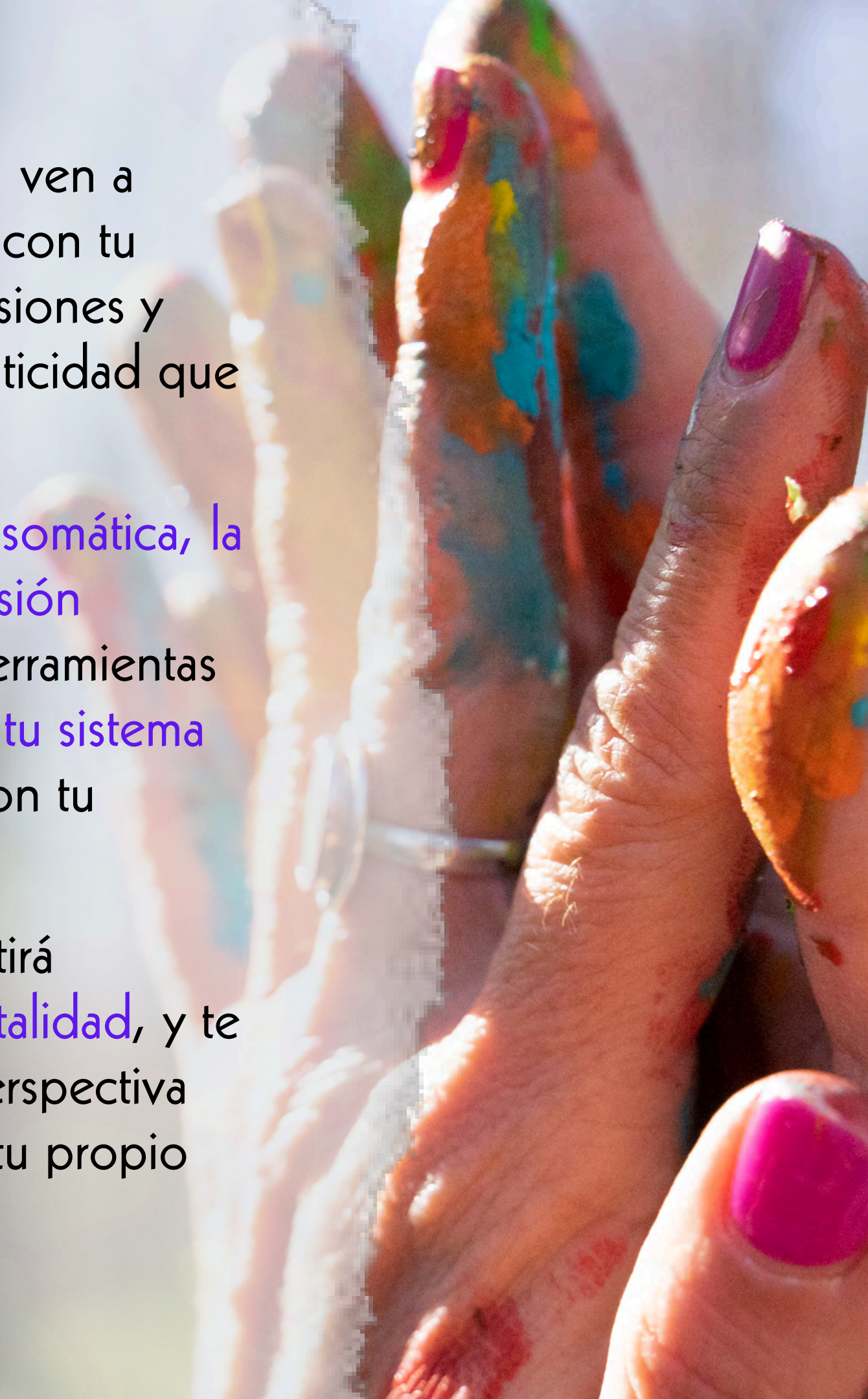
Sin embargo, las **tensiones**, dolores, traumas y miedos actúan como barreras que **interrumpen el flujo natural** de nuestras emociones y energía.

Estas corazas internas inhiben la expresión auténtica, limitan el movimiento y generan rigidez, **restringiendo la libertad** de ser nosotros mismos en nuestra totalidad.

En este taller corporal, ven a explorar y re-conectar con tu cuerpo, liberando tensiones y descubriendo la autenticidad que habita en tu interior.

A través de la terapia somática, la sonoterapia y la expresión artística, aprenderás herramientas concretas para regular tu sistema nervioso y conectar con tu creatividad.

Este proceso te permitirá recuperar balance y vitalidad, y te brindará una nueva perspectiva sobre la relación con tu propio cuerpo.



## En esta experiencia podrás:

- Aprender **cultivar la integración** cuerpo-mente-emociones.
- **Observar compasivamente** tus bloqueos, emociones no habilitadas y rigideces.
- **Despertar tus recursos** creativos a través de la expresión en el movimiento, en el trazo y en la palabra.
- **Conectar con tu autenticidad** a través de la regulación somática en un espacio seguro.
- **Incorporar prácticas somáticas** posibles en tu día a día para una vida más conectada y vital.
- **Explorar con curiosidad y gozo**, sumergiéndote en una experiencia única y enriquecedora, acompañada de **música viva en vivo** creada especialmente para ti, que te guiará y conectará durante todo el proceso.



## ¿Qué es la sonoterapia?

La sonoterapia utiliza el sonido como un canal sutil y profundo que impacta cuerpo y mente. A través de vibraciones y frecuencias, facilita el acceso a estados internos de calma, apertura y conexión, permitiendo una experiencia sensorial que favorece la armonización y el bienestar.

## ¿Qué es la terapia somática?

La terapia somática es un enfoque que comprende el cuerpo como un sistema vivo e interconectado, donde sensaciones, emociones, sistema nervioso e identidad se entrelazan. La verdadera integración ocurre cuando el cuerpo participa activamente, permitiendo habitar la experiencia desde dentro y restaurar el equilibrio de forma profunda.

**En Paisaje Interno, el cuerpo y el sonido se entrelazan para abrir un espacio de exploración profunda, donde sentir, escuchar y habitarte se convierten en un mismo camino de regreso a ti**

# FACILITADORES



## Daniela Goich S.

Trainer Internacional FSBA y Terapeuta en Análisis Bioenergético (Florida Society for Bioenergetic Analysis).

Certificación en Somatic Attachment, The Embody Lab.

Coach Ontológico Newfield Network.

Especialista en Terapia con el Arte Escuela de Desarrollo Transpersonal EDT España.

Ex directora Escuela Internacional de Bioenergética FSBA Chile y Perú.

Licenciada en Arte PUC.



## Juan Pastor Palacios

Musico compositor. Sonoterapeuta y creador de Sonidos Creativos.

Coach Ontologico Fractal.

Certificación en Liderazgo Orgánico.

Certificado en Metodo Stellar, encuentro del propósito. Especialidad en diseño de experiencias poderosas.

Comunicador Audiovisual DUOC UC .

Tec. Ecoturismo Instituto del M. Ambiente.

SÁBADO 9 DE MAYO WORKSHOP CORPORAL LIMA PERÚ

# Paisaje Interno

CUERPO VITAL, EXPRESIVO, AUTÉNTICO

**Sábado 9 de Mayo**

Colibrí Home – Av. Arequipa 4497 – Miraflores (alt. cruce con Jr. Junín)

**9:30am a 2:00 pm hrs.**

Valor: USD 80

Valor por pre-inscripción para los primeros 6 participantes: USD 70

Incluido materiales y coffee break.

**Info e inscripciones**

WhatsApp +569 95994135

danigoich@gmail.com

@danigoich.terapeuta

@juan\_pazthor



# Paisaje Interno

CUERPO VITAL, EXPRESIVO, AUTÉNTICO

Ven a descubrir la sabiduría de tu cuerpo, habilitar su expresión genuina y darle espacio a tu creatividad, invitando a la apertura, calmando tu mente para que tus voces fluyan por todo tu cuerpo, evocando lo intuitivo, tu sentir, restaurando tu pulso vital.