

19, 20 y 21 Junio 2026 Instituto Cholqui, Chile

4ª versión

RECORDANDO

Tu Propia Naturaleza

Retiro de Invierno

Un experiencia inmersiva en plena
naturaleza para reconectar contigo



Una invitación a volver a ti

Con la llegada del invierno, algo en nosotros cambia.

El cuerpo se aquieta, la energía desciende y emerge una necesidad profunda de recogimiento...

Quizás lo sientes como cansancio, como falta de motivación o como un deseo de estar más hacia adentro.

Como si la vida misma te invitara a pausar.

El invierno es un llamado:

A detenernos

A escuchar

A volver a lo esencial

Un encuentro en el corazón del invierno

En esta cuarta versión de Recordando tu Propia Naturaleza, nos reunimos en el tiempo del Solsticio de Invierno, la noche más larga del año...

Ese momento donde la oscuridad también anuncia un nuevo comienzo.

Un espacio para acompañar lo que estás viviendo, honrar tus ritmos y reconectar con la sabiduría de tu cuerpo y de la naturaleza.



La experiencia

Durante tres días y dos noches, nos sumergiremos en una experiencia donde se entrelazan:

- La quietud del bosque
- El lenguaje del cuerpo
- La expresión creativa
- El encuentro humano

Un viaje entre el silencio y el movimiento, el juego y la profundidad, la introspección y el compartir.
Un espacio para recordar la experiencia de estar viv@s.



Qué viviremos?

A través de prácticas que integran cuerpo, naturaleza y creatividad:

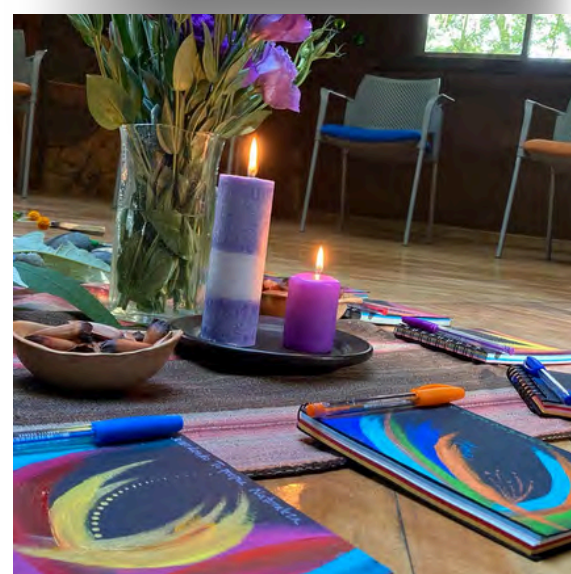
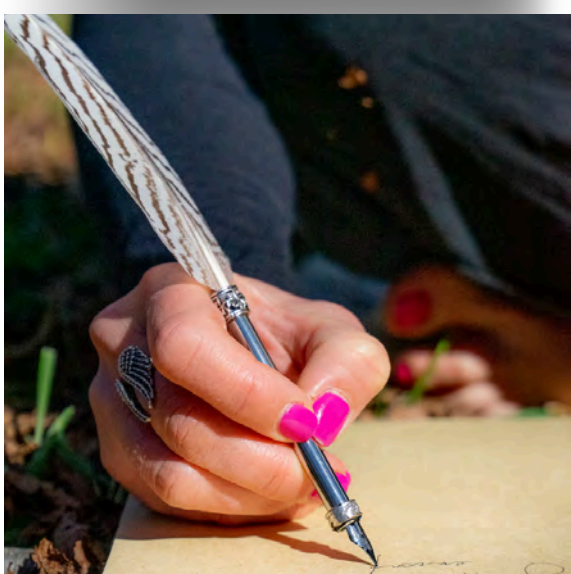
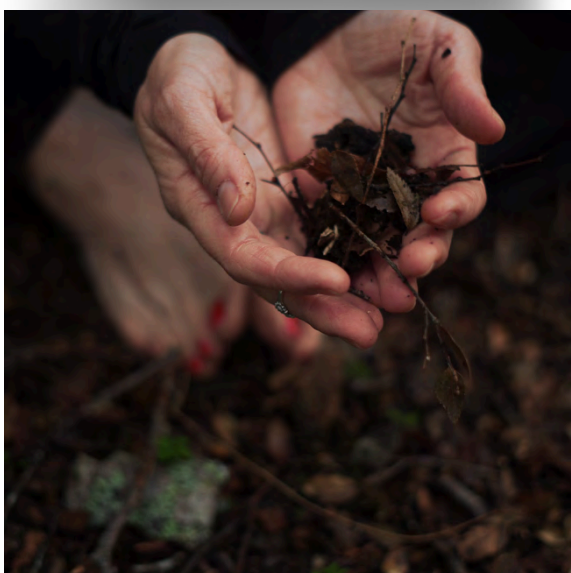
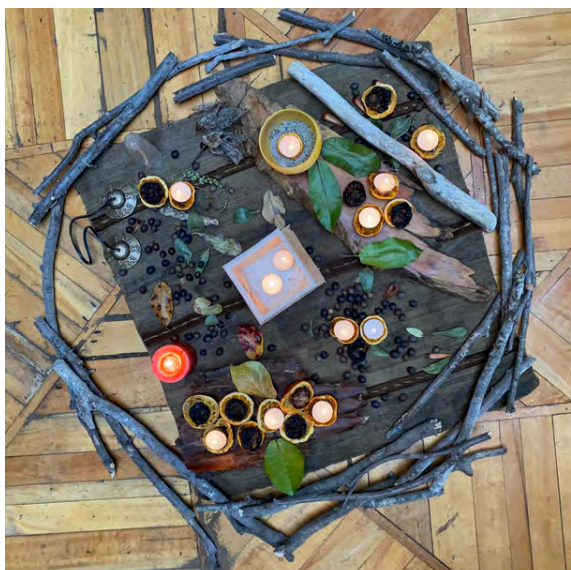
- Inmersión en el bosque
- Terapia de Bosque y Naturaleza
- Consciencia y expresión corporal
- “Aguas coloridas”: expresión intuitiva con acuarelas
- Co-creación en la naturaleza (arte impermanente)
- Escritura y lenguaje creativo
- Círculos de palabra



RECORDAR

RESTAURAR

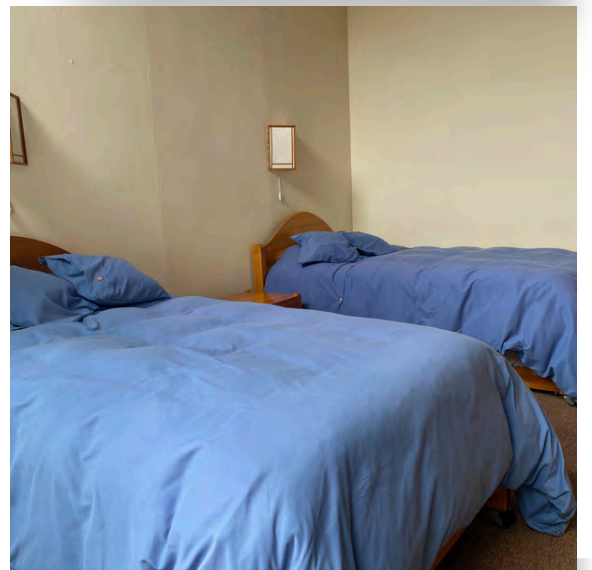
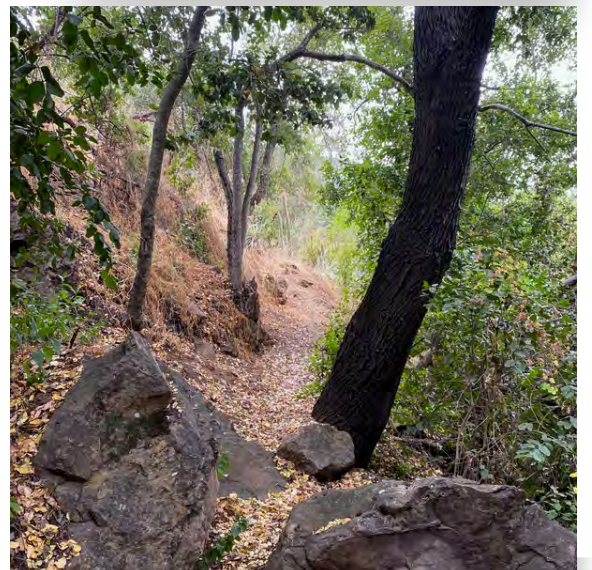
REGENERAR



LA RELACIÓN CON TU PROPIA NATURALEZA



EN MEDIO DE LA BELLA NATURALEZA Y QUIETUD DEL INSTITUTO CHOLQUI, MELIPILLA A SOLO 1 HR DE SANTIAGO



Logística

CUÁNDO

Desde **Viernes 19 de junio 2026** – 16:00 hrs. hasta el **Domingo 21 de junio 2026** – 13:00 hrs.

DÓNDE

En el entorno natural del **Instituto Cholqui, Melipilla.**

Un espacio de bosque, silencio y contención, con cabañas acogedoras y alimentación preparada con dedicación y cariño.

PARA QUIÉNES

Toda persona mayor de 18 años con o sin experiencia en los temas que compartiremos, que sientan el anhelo de conectar con su autenticidad e infinitos recursos y sabiduría del cuerpo en medio y con la naturaleza.

Facilitadoras

DANIELA GOICH

Terapeuta en Análisis Bioenergético FSBA y Trainer Internacional FSBA (Florida Society for Bioenergetic Analysis).

Coach Ontológico, Newfield Network. .
Especialista en Terapia con el Arte EDT España.

Licenciada en Arte PUC.

GIOVANNA RAINERI

Guia en Terapia de Bosque y Naturaleza, en la ANFT (Association of Nature & Forest therapy Guides & Programs).

Diplomada en Liderazgo y Coaching UAI.

Coach Ontológico, Newfield Network.



Logística

INVERSIÓN

\$480.000.- por persona en habitación cuádruple

\$450.00.- por persona para los primeros 4 inscritos

\$510.000.- por persona en habitación doble camas separadas.

\$480.000.- por persona para los primeros 4 inscritos.

Incluye

- Alojamiento en cabaña compartida
- Alimentación completa
- Materiales para todas las actividades

No Incluye

- Traslado

Información

PAGO

Para reservar el cupo se pide un abono del 30% pudiendo pagar el valor restante en 2 cuotas, finalizando el pago antes del comienzo del retiro.

Valores en pesos chilenos en la tabla diferenciados por el tipo de habitación.

Solo hay piezas compartidas de 2 o 4 camas con baño privado.

Early Bird con descuento se hará hasta que se acaben los primeros 8 cupos.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

En el caso de avisar con 30 días de anticipación la inasistencia al retiro se devolverá el 60% de lo abonado.

En el caso de que no puedas asistir puedes transferir tu cupo a otra persona previo aviso a las organizadoras.

Para la realización del Retiro se necesita un mínimo de 6 participantes.

CUENTA

Daniela Goich Salinas

Cta Cte BCI 36753629

Rut 12.628.443-8

danigoich@gmail.com

INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

giobosquealma@gmail.com

+569 99308506

@giobosquealma

danigoich@gmail.com

+569 95994135

@danigoich.terapeuta

